



DANSK FÆGTE-FORBUND

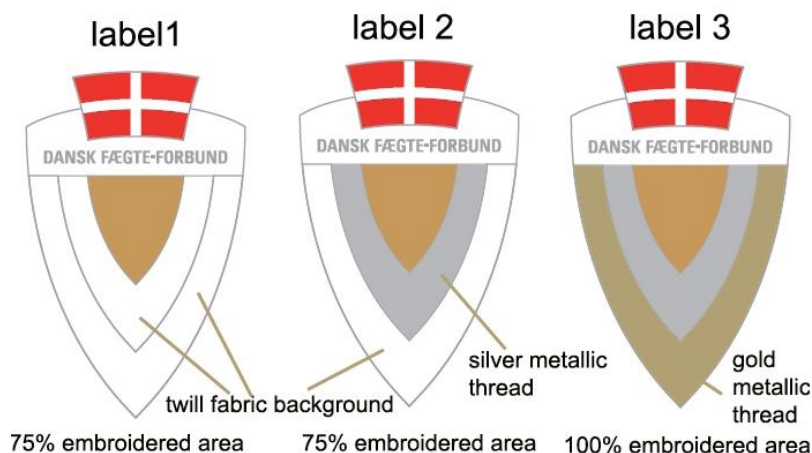
Nyt fra Udviklingskonsulent Øst Maj-juni 2011 01-2/2011

DFF Fægtemærker til børnefægtere

Flere fægteklubber har spurgt til fægtemærker, som børn kan tage efter en lille test, der viser, hvad de kan og ved om fægtning. Nu er mærkeordningen klar.

DFF har nu, lige som flere andre fægteforbund, fået udviklet fægtermærker for børn – og unge.

Gennem fægtemærkeordningen, hvor børn kan tage 3 mærker i bronze, sølv og guld, har klubber og trænere et middel til at arbejde langsigtet på udvikling af fægternes færdigheder, viden og holdninger til sporten, i det vi alle ved, at en for ensidig fokusering på tidlige stævneresultater ikke altid skaber langsigtede resultater, udvikler alsidige, teknisk stærke fægtere og tiltrækker og fastholder alle børnemedlemmer.



Med fægtermærkerne kan klubber, der ønsker det, sætte fokus på det enkelte barns udvikling og læring af sporten som et supplement eller alternativ til stævneaktiviteter – ligesom det gøres i flere andre sportsgrenes børnearbejde ud fra devisen: Først fægter vi for at lære at fægte, så for at lære at konkurrere, og senere for at vinde.

Fægtemærkeordningen henvender sig primært til fægtere i miniorer, puslinge og dreng/pige kategorierne. Til hvert mærke stilles der nogle konkrete fægtelæringsmål.

DFF har sammen med mærkerne udarbejdet en håndbog for klubber, der vil arbejde med fægtemærkerne. Fægtemærkehåndbogen, der henvender sig til trænere og ledere – og andre nysgerrige, kan downloades på hjemmesiden (under B&U), og mærker og diplomer kan bestilles hos DFF's Sekretariat.

Skoleaktiviteter - hvordan laver klubben skolebesøg og skolesamarbejder?

Mange fægteklubber har gjort sig erfaringer med at afholde fægteaktiviteter med skoler. Hvis I vil have inspiration til at komme i gang, vil afprøve nye idéer, vil se, hvordan andre klubber bygger deres skoleaktiviteter op, så har jeg samlet en række erfaringer fra flere klubber i gennem årene, som kan ses på hjemmesiden under B&U (<http://www.faegting.dk/node/264>), hvor der ligger et idékatalog med inspiration til fægteaktiviteter i skole/SFO.

Husk, at DFF Udviklingspulje giver økonomisk støtte til samarbejder mellem klub og skole/SFO, der involverer afprøvning af fægtning som forløb over en periode. Find information om Udviklingspuljen på <http://www.faegting.dk/node/189>.



DANSK FÆGTE-FORBUND

Ny klub i Gilleleje

DFF's bestyrelse har optaget Gilleleje Fægteklub i DFF. DFF's Breddeudvalg yder klubben økonomisk støtte til startfasen på kr. 20.000,- til f.eks. materielindkøb og Gribskov Kommune stiller lokaler til rådighed på Gilleleje Skole. Klubben er stiftet af en gruppe erfarne fægteklubfolk. DFF ønsker Gilleleje Fægteklub hjerteligt velkommen i DFF.

Foreninger kan købe billigt ind i Metro

DIF og Metro Cash & Carry har indgået en samarbejdsaftale, som gør det muligt for alle foreninger og specialforbund under DIF at handle ind i Metros fem varehuse og opnå besparelser.



Når klubben fremover skal handle ind til stævnemad, træningslejr, en fest eller et andet arrangement, så kan I nu opnå rabatter ved at handle ind i Metro. DIF har indgået en samarbejdsaftale med Metro, som gør det attraktivt at handle i et af deres fem varehuse, når der skal handles stort ind. Metro er Danmarks største engrosvarerhus med et varesortiment på over 30.000 varenumre, og Metro kan tilbyde et stort udvalg af kendte mærkevarer til faste lave engrospriser. Klubberne og specialforbund kan ansøge om et Metrokort ved at anvende reklamekoden "75" på <http://www.metro.dk/ansoeg-om-kundekort>. Se under Foreninger - Danmarks Idræts-Forbund.

Bykamp i fægtning:

DFF's østdanske koncept for holdkamp på kårde blev skudt i gang i foråret. Hele 15 hold er tilmeldt og er af DFF blevet opdelt i puljer.

Holdkampene afvikles på en fleksibel facon – nemlig, når det passer holdene i puljerne at fægte mod hinanden: Holdene aftaler selv tid og sted for deres kampe. På den måde håber DFF, at holdfægtning for voksne bliver mere udbredt og kan afvikles på en overkommelig måde for seniorerne. DFF ser frem til de mange spændende puljekampe i løbet af året.



Alle holddeltagere vil af DFF modtage en Bykamps-tshirt. Fægterne får udleveret de gratis tshirts, når jeg kommer forbi i deres klub på f.eks. klubbesøg.

Læs mere om Bykamp i fægtning på <http://www.faegtning.dk/node/279>.



DANSK FÆGTE-FORBUND

Senior – og B&U Ranglistestævner

DFF's ranglister for seniorer og B&U har nu været kørende i omtrent 2 sæsoner. For seniorernes vedkommende var der tale om reetablering af en tidligere ranglisteserie, mens ranglistestævnerne for børn og unge var et helt nyt koncept. Bredde – og B&U-udvalgene vil i den kommende tid kigge på, om der skal foretages justeringer i koncepterne, eller om ranglisterne fungerer tilfredsstillende.

DFF's Sekretariat tager sig af den daglige drift med opdateringer på ranglisten. Her kan vi se, at mange følger ivrigt med omkring placeringer på ranglisten, idet forbundet bl.a. får henvendelser, hvis der er opstået fejl og forsinkelser. Det er jo også en måde at måle interessen på for ranglisterne, og vores sekretær, Jørgen, opdaterer gerne ranglisterne - så hurtigt det er muligt indenfor arbejdstidens rammer. Da stævnerne afvikles af forbundets klubber, kan DFF dog aldrig levere opdateringer hurtigere end de klubber, der er ansvarlige for levering af resultatinformation til DFF. Vi ser gerne på, hvordan vi kommer forsinkelser til livs. Fejl kan nogle gange opstå uden at det kan bebrejdes forbund og klub, når f.eks. en fægter med flere for – eller efternavne oplyser forskellige navne fra gang til gang. Også den slags udfordringer, finder vi sikkert sammen en løsning på.

Til B&U-stævnerne fik vi i sensommeren sidste år lavet et regelsæt, som giver klare anvisninger på en række ting. I løbet af dette år vil DFF og dets Breddeudvalg få udviklet et lignende regelsæt for seniorranglistestævnerne, således at rammerne er klare for alle parter.

Som udgangspunkt er de nye ranglister er en succes, som både sportsligt og økonomisk medfører fremgange for DFF og dansk fægtning – DFF får tilskud fra Danmarks Idræts-Forbund på baggrund af bl.a. antallet af danske stævner og stævnedeltagelsen. Vores egne, nationale stævner er en grundpille for såvel udviklingen af fægttere som forbundets økonomi, hvorfor det er særdeles vigtigt, at klubberne bakker op og sender deltagere til stævnerne uanset fægternes niveau eller spændende stævnetilbud i udlandet for bredde og elite.

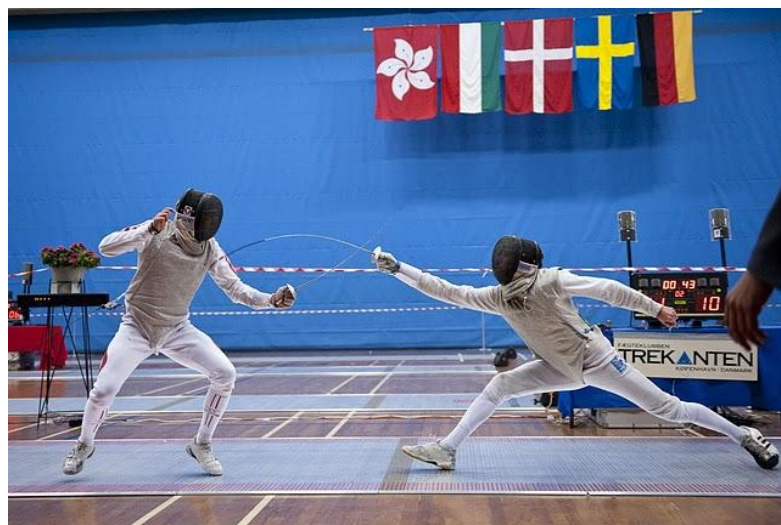


Foto: Karsten Weirup Trekanten Int. 2011

DFF og klubberne skeler ved al aktivitetsplanlægning til stævnetilbud i udlandet. Når der skal arrangeres et dansk stævne vil stævnearrangøren altid søge det højeste deltagerantal ved at undgå at lappe over med en udenlandsk stævnebegivenhed, men som stævneafvikler skal klubben også planlægge ud fra hensyntagen til, hvornår klubbens frivillige kan hjælpe til, hvornår det er muligt at få en hal, og hvornår andre danske fægteaktiviteter finder sted – til tider en meget vanskelig prioritering, som vi i fællesskab bør have forståelse for. Prioriteringen af, hvilke stævner en klubs fægttere skal deltage i, ligger dog hverken hos DFF eller hos den stævnearrangerende klub, men hos alle landets fægttere og klubber – og vi har på det lange sigt en fælles, gensidig



DANSK FÆGTE-FORBUND

interesse i, at vores danske stævner er udviklende for fægterne, har bred og høj deltagelse, og opbakning hos klubber og fægtere.

På langt sigte er der både en bredere fægteudvikling og en bedre økonomi for alle interessenter (herunder fægterne) i, at danske stævner trækker fægtere til på alle niveauer – og gerne fra udlandet. Så vi bør begynde at se på, hvordan vi får flere deltagere på alle niveauer til vores nationale stævner. Hvad kan gøre det mere attraktivt at deltage i danske ranglistestævner, således at stævnerne bliver udviklende på alle niveauer og fundamentet for stævnerne og konkurrencefægtning sikres?



Foto: Martin Wiuff. Træningssamling for piger og kvinder feb. 2011

Pigetræning – for og af piger i Kalundborg Fægteklub. En idé til jer andre?

I Kalundborg har træneren fundet ud af, at træneren ikke behøver stå for al træning selv! Eller sagt på en anden måde: Trænerens rolle er også at uddanne og vejlede andre til en trænergerning, og trænerjobbet kan være andet og mere end at lave træning for nogle udøvere. I Kalundborg har det udmøntet sig i et lille projekt, hvor et par unge piger laver træning for de andre piger en gang om ugen i klubben. Det har skabt motivation hos pigerne i klubben, at få et ekstra tilbud med eget hold og egne trænere. Det er nogle gange rart og motiverende for medlemmerne, at de kan spejle sig i en træner på deres egen alder – og køn – frem for en ”gnaven, gammel mand” som klubbens cheftræner selv formulerer det med et glimt i øjet. Den ”gavne, gamle mand” kommer sjældent forbi træningen, som pigerne får lov at passe helt selv, men de ved, at han står klar i kulissen med råd og vejledning om træningen og også kan hjælpe dem med praktiske ting såsom haltid, udstyr o.lign. Så måske er hans arbejde egentlig ikke blevet så meget mindre, men bare et andet – og der er skabt ny motivation i klubben til træneruddannelse, ny aktivitet og en ny medlemsgruppe.

Måske skulle jeres klubpiger også i gang med at lave fægtetræning for og af piger? Hør nærmere projektet hos Kalundborg Fægteklubs cheftræner, Jan Sylvest Jensen.



DANSK FÆGTE-FORBUND

Måske er jeres overvejelser mere generelt, at få flere unge fægtere til at blive trænere for børne – og ungdomshold i klubben? Det kan også munde ud i små konkrete projekter med nye hold/aktiviteter, som I kan få vejledning om fra mig.

Nogle klubber oplever p.t. en lille fremgang blandt især pigefægtere, andre har meget få, og dansk fægtning har generelt få voksne kvinder. Vi har derfor alle nogle udfordringer omkring rekruttering og/eller fastholdelse af piger/kvinder i fægtesporten, som vi sammen kan finde inspiration til at løse.

I februar holdt DFF sammen med Fægteklubben Trekanten en træningssamling for piger og kvinder fra hele landet med over 35 deltagere. På træningssamlingen stille vi deltagerne en række spørgsmål omkring, hvorfor piger begynder på fægtning, hvad de forventer af sporten og træneren m.m. Deres svar kan give jer ude i klubberne nogle idéer til, hvordan træning og klubliv bør tilrettelægges, hvis I gerne vil have flere pige/damefægtere og vil holde på dem.

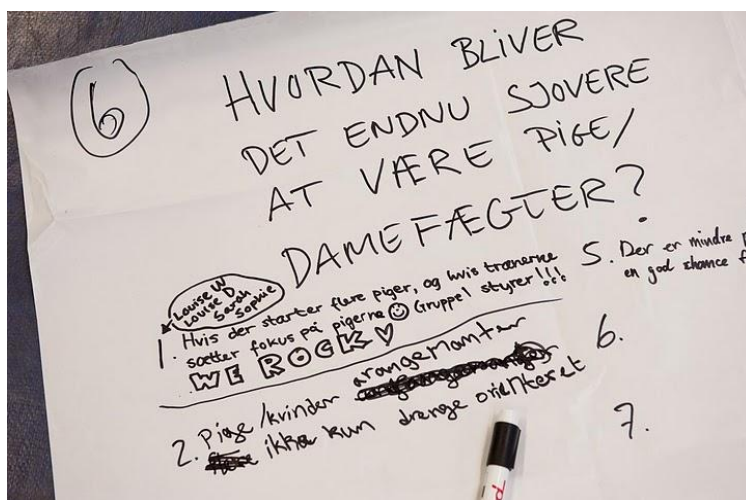


Foto: Karsten Weirup. Træningssamling for piger og kvinder feb. 2011

Svarene findes på:

<http://www.faegtning.dk/sites/default/files/dokumenter/Bredde/DFF%20Workshop%20p%C3%A5%20tr%C3%A6ningssamling%20for%20piger%20og%20kvinder%2027.pdf>

I løbet af efteråret vil disse besvarelser indgå en idémappe til rekruttering og fastholdelse af pige/damefægtere, hvor DFF samler erfaringer fra fægteklubber og andre sportsgrene til inspiration til jeres klubarbejde for pige – og damefægtere.

Medlemstal 2010 for fægtesporten i Danmark: 1585 fægtere. Vi SKAL være flere!

I starten af året skulle klubberne indberette medlemstal til DIF. Det fik stort set alle vores klubber gjort, hvilket vi kan være stolte af. Vi var så ifølge DIF's opgørelse 1585 fægtere, som er aktive medlemmer af fægteklubber. Rent umiddelbart en lille stigning i forhold til tidligere år. Men med til billedet hører, at DIF pr. i år har bedt klubberne opgøre medlemstal løbende for året frem for pr. en skæringsdato, hvilket kan være forklaringen på stigningen. Reelt kan der faktisk være tale om et fald i antallet af fægtere. Dét kan vi ikke vide med større sikkerhed før om nogen år, når vi har et sammenligningsgrundlag, baseret på samme opgørelsesmetode.

Uanset hvordan vi vender og drejer tallene, så kan og skal vi være flere fægtere i Danmark. Ikke blot fordi vores sport har så meget at byde på, som vi bør dele med andre, men især fordi det bliver sjovere og mere bæredygtigt at drive klubberne og forbundet med flere udøvere. En del klubber er små, hvilket bl.a. giver udfordringer på træner-, leder- og økonomisiden, men selv store klubber og forbundet har svært ved at fylde træner – og lederposter ud. Vi har et højt



DANSK FÆGTE-FORBUND

aktivitetsniveau med stævner og kurser af et lille forbund at være, men vi kunne tilbyde endnu mere og bedre aktiviteter, hvis der var flere hænder til at trække læsset – og medlemmer er også økonomi for både forbund og klubber.

På medlemssiden har dansk fægtning været styrket af et stærkt B&U-arbejde gennem de seneste mange år, og dette gode arbejde skal fastholdes. En af fordelene ved børnearbejdet er mange frivillige forældre i klub – og forbundsarbejdet. På den anden side er børnetallet stagnerende på landsplan, hvor der er hård konkurrence fra andre fritidstilbud. Vi bør styrke antallet af unge og voksne fægtere, dels ved at holde fast på de mange børn og unge, der bliver voksne sammen med vores sport, dels ved at tiltrække nye unge og voksne begyndere, som kan fylde rækkerne ud til stævnerne til glæde for både nye og ”gamle” fægtere, og på træner- og dommersiden op i gennem årene, og som vi sammen kan byde på en sport med både læring, motion, fællesskab og oplevelser.

Der ligger nok et lige så stort arbejde i blive flere fægtere som i at skabe gode fægtere – opgaverne er dog noget forskellige. Vi bør nok ikke have ambitioner om at fægtning bliver en massesport, men vi kan og skal være flere for at det bliver sjovere og vi bliver stærkere på alle niveauer – ikke kun fægtemæssigt, men også ledelsesmæssigt, organisatorisk og økonomisk i klubber og forbund. I de kommende år vil DIF også øge fokus på senioridrætten – så vi står ikke alene med disse mål.

Jeg kommer gerne ud i jeres klub og fortæller jer om rekruttering og fastholdelse – indenfor f.eks. bestemte aldersgrupper og køn. Gennem DFF's Udviklingspulje kan I få tilskud til projekter omkring rekruttering og fastholdelse – tilskuddet er på 5000-10.000,- samt 3 konsulentbesøg fra DFF. Læs om Udviklingspuljens støtte under afsnittet ”Bliv flere i fægteklubben” på:

<http://www.faegtning.dk/sites/default/files/Udviklingspuljen2010-2011DFF.pdf>.

Udviklingen i DFF's medlemstal kan ses på

http://www.dif.dk/OM_DIF OG FORBUNDENE/Kontakt_forbundene.aspx.

DFF Træneruddannelse

I år har DFF kunnet tilbyde trænerkursus på hele 3 niveauer. Vi er glade for, at kunne tilbyde et nationalt Niveau 3-kursus for første gang nogensinde. Vores Niveau 3-kursus er en del af DFF's Niveau 3 Træneruddannelse, som er det næsthøjeste fægtetræneruddannelsesniveau med titlen ”Eliteklubtræner – diplomtræner”. Kurset har 5 deltagere, og vi er spændte på vores eksamen i september, hvor deltagerne kommer op i 12 lektionsspørgsmål og skal vise lektioner med elitefægtere foran en gruppe fægtemestre.

Samtidigt har dansk fægtning i år haft 3 fægtetrænere på DIF Niveau 3 - diplomtrænerkursus, hvortil bl.a. DFF og hjemklubberne har ydet støtte: Mads Eriksen, Mads Hejrskov og Knud Skadborg. DIF's Niveau 3-kursus er en integreret del af vores egen Niveau 3 Træneruddannelse. Mads Eriksen fra Hellerup Fægte-klub er DFF's første færdiguddannede træner Niveau 3 ”Eliteklubtræner – diplomtræner”. Tillykke til Mads som har knoklet med 150 timers udlandsophold, 180 timers DIF diplomkursus og mange års praktik i hjemklubben.



DANSK FÆGTE-FORBUND

Det er vores umiddelbare vurdering, at vi i de kommende år bør sætte primært fokus på Niv. 1-uddannelsen, som er for hjælpetrænere og trænere på børne – og ungdoms og begynderniveau. Vi har i de senere år fået videreuddannet en række trænere på højere niveauer, men det, vi alle nu (og altid) har mest brug for, er de vigtige trænere i "trænerpyramidens" brede bund. De trænere, som kan hjælpe os på børne – og begynderniveau, hvor der er flest fægtere og størst behov for nye og flere trænerkræfter, både hvis fægtesporten skal udvikle sig medlemsmæssigt med flere fægtere – og hvis vi blot fastholde det nuværende niveau. Det er fra Træner 1-gruppen, at vi senere skal videreuddanne trænere til andre niveauer – også derfor er det vigtigt med en bred gruppe af trænere på dette niveau.

Derfor vil DFF formentlig næste år i Østdanmark tilbyde 2 kursusrækker á hver 2 overkommelige weekender på Niv. 1, så flere får chancen for at uddanne sig på dette klubudviklingsmæssigt vigtige niveau, mens Niveau 3 og sikkert også Niveau 2 holder pause et par år.

Så I kan allerede nu godt begynde at headhunte unge og gamle fægtere, som kunne tænke sig at tage et solidt trænerkursus på basisniveau til næste år, så både store og små klubber tænker fremad på næste generation af trænere og har chancer for at fastholde niveauet, udvikle eller endda udvide træningen og klubaktiviteterne i de kommende år.

Husk, at DIF-kurserne er afgørende for at modtage et endeligt DFF-uddannelsesbevis og for at have gennemført DFF's Træneruddannelse på alle niveauer. På DIF-kurserne lærer trænerne sig alle de vigtige ting om trænerjobbet, som ikke specifikt drejer sig om fægtesporten: Træningslære, idrætsskader, opvarmningsprincipper, træningsplanlægning, idrætspsykologi og pædagogik m.m.

Se alle DFF's Kursustilbud inklusiv DIF-kurserne for 2011 på: <http://www.faegtning.dk/taxonomy/term/23>.

Videoanalyse – en gratis pakke fra DIF.

Videoanalyse er et redskab, som træneren kan benytte sig af i forbindelse med præstationsoptimering. Danmarks Idræts-Forbund har valgt at understøtte trænerens arbejde på dette område ved at tilbyde en samlet pakke: Gratis analyseprogrammer, introduktionsvideoer til programmerne og et undervisningshæfte, som behandler trænerens arbejde med tekniktræning.

Download af de to analyseprogrammer: Skillcapture og Skillspector på denne



Foto: DFF Eliteteamtræner - Diplomtræner Mads Eriksen, HFK. Tillykke med uddannelsen!



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND
Olympisk komite



DANSK FÆGTE-FORBUND

side:

http://www.dif.dk/UDDANNELSE_OG_VIDENSBANK/Vidensbank/Download.aspx

35 introduktionsvideoer som hjælper dig med alt, lige fra at komme i gang med at videofilme, til at lave analyser af tyngdepunktets bevægelsesbane og vinkelhastigheder, findes på:

http://www.dif.dk/UDDANNELSE_OG_VIDENSBANK/Vidensbank/Videoanalyse.aspx.

Skatteforhold for foreninger - nyt hæfte fra DIF:

SKAT og idrættens organisationer har udarbejdet et nyt hæfte, som giver svar på skattemæssige spørgsmål i foreningslivet. Hæftet erstatter DIF's gamle hæfte om skat, som havde en del år på bagen.

Kasserere, bestyrelsesmedlemmer, trænere og andre frivillige foreningsledere kan ofte have svært ved at danne sig overblik over de skatteregler, der gælder i foreningslivet. Derfor har DIF i samarbejde med SKAT, DGI og Firmaidrætten udarbejdet informationshæftet 'SKAT', der er tilgængeligt på DIF's hjemmeside. Det ny hæfte, der er udgivet i 2011 i henhold til de nyeste skatteregler, giver overblik over idrætsforeningernes skattemæssige status samt vejledning i udbetaling af løn til trænere og ledere, omkostningsgodtgørelse og refusion af udgifter og meget andet.



Informationshæftet kan findes på: http://rove.dif-sitecore.dif.dk/asp/publikationer_pdf.asp?pdfid=888

Andre materialer og skatteforhold (og moms) fra DIF findes på:

http://www.dif.dk/da/UDDANNELSE_OG_VIDENSBANK/udgivelser/skatogmoms.aspx

Fægtere kan tisse af på Facebook...!

Senior elitefægtere har længe kunnet få æren af at tisse i en kop i forbindelse med dopingkontrol.



Nu tilbyder Anti Doping Danmark et "træningskoncept" til denne vanskelige disciplin – og andre fægtere kan lege med. Alt efter hvor god man er, kan man på sin Facebook-profil bl.a. vælge at pynte sig med titler som "Sløj Sjat-Pisser" og "Tight Tryk-Tisser". Anti Doping Danmarks kerneydelse er dopingkontrol og tissespiilet er et forsøg på at få trafik på organisationens Facebook-side, hvor der også informeres om antidopingarbejde i forhold til doping i idrætten.

Tissespiilet findes på Anti Doping Danmarks Facebookside:

http://www.facebook.com/antidopingdanmark?sk=app_142808389114647

Sommerens lejre:

Skal I have fægtere med på sommerens lejre, så findes overblikket og invitationer på DFF's hjemmeside: http://www.faegtning.dk/aktiviteter?term_node_tid_depth=21:

02-06-2011 - 04-06-2011

[DFF Træningslejr for B&U](#)



DANSK FÆGTE-FORBUND

01-07-2011 - 11-07-2011	Elitetræningslejr DFF, HFK og FKT
14-07-2011 - 17-07-2011	DFF Sommerskole for B&U
01-08-2011 - 06-08-2011	DFF Sommerlejr for B&U Bramming
02-08-2011 - 07-08-2011	Trekantens Sommerlejr Sakskøbing
14-08-2011 - 28-08-2011	DFF Sommerlejr for seniorer og juniorer i Wroclaw, Polen
28-12-2011 - 30-12-2011	DFF Træningslejr for B&U - Julen 2011
28-12-2011 - 30-12-2011	DFF Træningslejr for B&U

Jeg kan kontaktes det meste af sommeren, men er på ferie 05.-20.08.

Hav en rigtig god sommer.

Med venlig hilsen

Martin Wiuff, udviklingskonsulent Øst/org., 50536314, konsulent-oest@faegtning.dk



Interessant location for fægteopvisning: Næstved Fægteklub fægter ved boksestævne arrangeret af Ringsted Bokseklub